

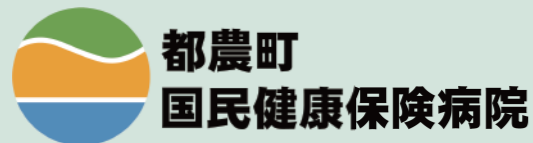
都農町国民健康保険病院 担当表



困ったことがあれば、いつでも都農町国民健康保険病院にご相談下さい！

	月		火		水		木		金	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
整形外科 診察①	座間味		座間味		座間味		座間味		座間味	
総合診療科 診察②	坂本		松井		桐ヶ谷		桐ヶ谷		坂本	
総合診療科 診察③	坂口	急患のみ	吉村	急患のみ	吉村	急患のみ	坂口	急患のみ	松井	急患のみ
総合診療科 診察④	松井		坂口		松井		坂本		吉村	
訪問 在宅	松井		坂本		吉村		桐ヶ谷		坂口	
小児科	坂元	坂元	坂元 ※第3応援医師	坂元	坂元 (第2・4) 宮大医師	坂元	坂元	坂元	坂元	坂元
眼科	中川	中川 ※第2・4矢野	中川	中川	中川	中川	中川	中川	中川	中川
内視鏡 胃	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
読影	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※大腸内視鏡については今年度は実施なし。必要な場合は他の病院を紹介いたします。



**都農町
国民健康保険病院**

〒889-1201
宮崎県児湯郡都農町大字川北 5202

☎ **0983 - 25 - 1031**

外来受付時間：8:15~11:30 / 14:30~16:30
外来診療時間：8:30~12:00 / 14:30~17:00

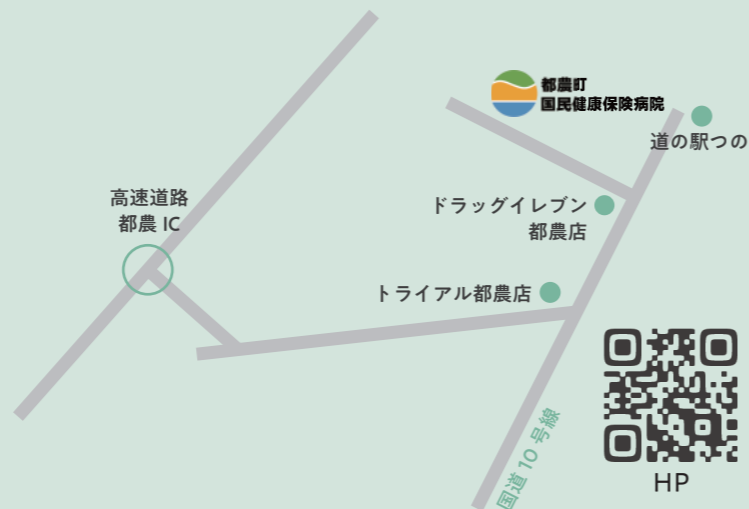
F A X : 0983 - 25 - 1032

地域連携室 : 0983 - 32 - 0322

小児科専用 : 0983 - 25 - 5489 ※予約専用

アクセス

高速都農 IC から車で約 5 分
※スマートインターチェンジ



HP

第4号

2026年
5月発行

都農町国民健康保険病院広報誌

つのがら



地域医療を支える

つのがらケア特集！



地域をまるごと診る。

総合診療医とは



総合診療医って？

総合診療医は、日本で19番目の専門医。

「なんでも相談できる医師」として、専門に関わらず、さまざまな病気の診察を行うのが総合診療医。つまり、「かかりつけのお医者さん」が私たちです。患者さまそれぞれに合わせた治療を行います。外来だけでなく地域に出向いた訪問診療も行い、住み慣れた自宅での生活を最期までサポートします。私たちは病気で区別をしません。患者さまの病気ではなく、患者さまご本人を診る。そんな私たちになんでもご相談ください。



都農町国民健康保険病院

院長 吉村 学

当院は地域に貢献するコミュニティ・ホスピタルとしての役割を果たすように職員一丸となって努力していきます。また職員にとって働きやすい職場環境を作りながら、患者さん、職員、地域にとって「三方よし」を目指しながら次世代の人材育成にも引き続き取り組んでまいります。地域の皆様や医療機関、保健福祉関係者の方々に当院があって良かったと思っただけのように活動していきます。



病院からのお知らせ

新総看護師長・外来看護師長が就任しました！

新総看護師長 河野 秀代

地域の病院としての役割を考え地域の皆様が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう一人一人に寄り添い、急性期から在宅支援まで切れ目のない看護をチームで提供していきます。不安なことや気になることがあれば、いつでも遠慮なく相談してください。



新外来看護師長 橋田 志帆

外来は病院の第一印象を決める大切な場所です。異動してまだ1年足らずでの管理職ですが、地域の皆様が安心して受診できるよう温かく丁寧な対応と心配りを心がけ、信頼される外来作りを目指していきたいと思っています。もちろん外来スタッフと一緒に。



海外医学生実習の受け入れを行いました！

スロベニア共和国出身 (写真左)
タイ王国出身 (写真右)
の学生さんが来てくれました！

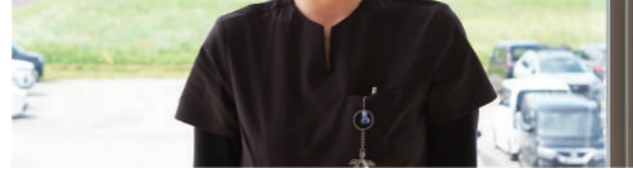
今年1月から3月に海外医学生実習を初めて受け入れました。2人の熱心な姿勢に当初の不安はすぐに吹き飛び、毎日元気な挨拶をしながら病院や町内各地でいろいろな方と交流し多くのことを学んでおられました。私達職員が当たり前と思っている仕事との向き合い方や姿勢にも良いフィードバックを貰って大いに勉強になりました。感謝です。



病院に仲間が増えました！

総合診療科 医師

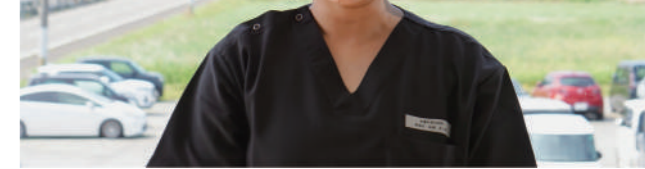
松井 梨穂



今年度からお世話になります、松井と申します。外来を通じて都農町のみならず少しでも仲良くなり、健康に寄与できたらと考えています。まだ勉強中の身ではありますが一生懸命がんばりますので、半年という短い間ですがどうぞよろしくお願いいたします。

看護師

後藤 亜沙美



患者様一人ひとりに寄り添い、安心して過ごせる看護を提供していきたいです。総合診療科の看護は初めてですが、学ぶ姿勢を忘れず、信頼される看護師を目指して成長していきたいと考えています。これまでの経験を活かしながら、即戦力として貢献できるよう頑張ります。

事務長

塩月 宗一郎



この度、事務長に就任いたしました。質の高い医療を提供できるよう、現場の声を大切にしながら、より円滑で温かい病院運営に尽力して参ります。地域の皆様に信頼され、選ばれる病院を目指し、職員一同と共に誠心誠意取り組む所存です。

事務員

疋田 晃平



初めての出先機関ということもあり、不慣れな部分もあるとは思いますが、多くのことを吸収し、自分の成長につなげていきたいと考えています。一日でも早く戦力になれるように常に前向きな姿勢で仕事に取り組みたいと思います。

会計年度任用職員
看護補助

押川 浩子



もう少しで63歳になりますが、介護の仕事をいろいろなところで経験してきました。体のあちこちが痛いという自分の経験によって、患者様の気持ちが良いかわかるという事もあります。これから働く上で、自分出来る事を1日1日大切に行っていきたいと思っています。

会計年度任用職員
看護補助

小林 まつ子



患者様が安心して療養できるよう明るく落ち着いた対応を心がけていきます。チームの一員として周りとの協力しながら日常生活のサポートに丁寧に取り組んでいきたいです。

会計年度任用職員
看護師

中山 麻純



地域に密着し、患者さま目線の医療を提供する町立病院の存在に魅力を感じ、入職させていただきました。外来に来られる患者さま一人ひとりに寄り添い、安心して受診していただけるような看護を提供していきたいと考えています。

会計年度任用職員
医師事務補助

新盛 知香

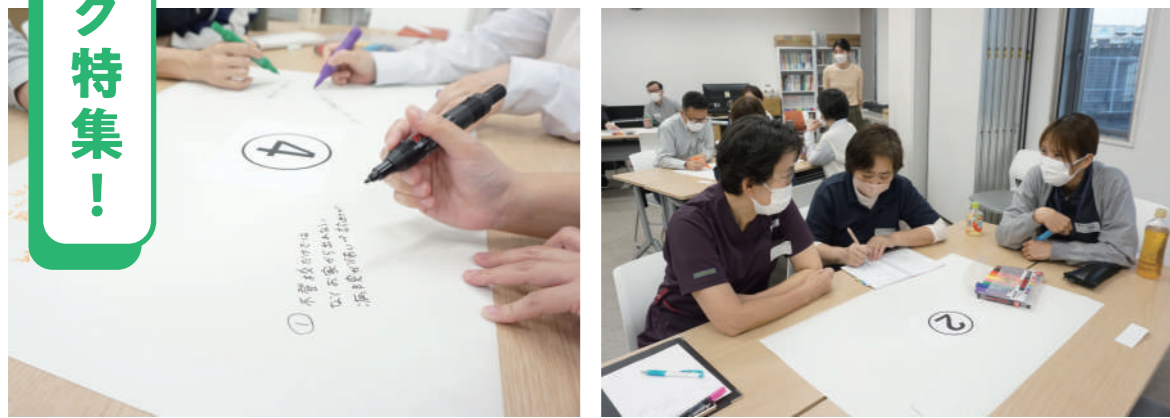


医療業界で働くのは初めてでわからないことも多いですが、一つ一つ学びながら成長していきたいと考えています。患者様やご家族が安心して過ごせるよう、やさしく丁寧な対応を大切に、責任を持って業務に取り組んでまいります。



地域医療を支える人大集合

つのまるケアミーティング特集!



つのまるケアミーティングとは

つのまるケアミーティングは、医師・看護師・介護職・役場職員・ケアマネジャー・学生など、多職種が集まり地域医療や介護について学び合い、情報共有を行う定期的な勉強会。2023年より月1回程度開催され、事例共有やグループディスカッションを通して、顔の見える関係づくりや地域包括ケアの推進を目指しています。

今回のテーマ

「アドボカシー」について、多職種で話し合いました!

※「アドボカシー」とは、本人の代わりに権利や要望を代弁する活動です。



総合診療医から
講義

毎回のテーマに沿って、総合診療医からのレクチャーを行い、多職種で様々な医療分野について知見を広めています。



医師・看護師・行政・介護などそれぞれの立場から、テーマについて議論。多職種との連携を深めるための事例共有や議論を楽しく行っています。



他チームとも事例やテーマについて共有し、知見を広めお互いの業務について理解を深めるなどしています。



坂本先生に!

つのまるケアミーティングについて伺いました!



Q. つのまるケアミーティングとはなんですか?

A. このミーティングの一番の目的は、**多職種の関係づくり**です。医師や看護師だけでなく、**薬剤師や介護職、行政の方など、それぞれの専門職が持っている知識や視点を共有する場**になっています。加えて、**介護施設の取り組みや事例を共有する機会としての役割も大きい**ですね。

Q. つのまるケアミーティングの特徴を教えてください!

A. こういった多職種連携の取り組み自体は全国にもありますがこのミーティングの特徴は、**医療・介護だけでなく行政も参加している点**です。さらに、**高校生も参加し、教育的な役割も強くなっています**。学生が参加することで、医療や介護の現場を多角的に知る機会になっていますし、**将来の進路選択にもつながる可能性**があるんです!

Q. 実際のメリットってどんなことなんですか??

A. **顔の見える関係ができることが大きい**ですね。例えば、患者さんが退院して在宅に戻るときや施設に入るときに「この人に相談すればいい」とわかっているだけで調整がスムーズになります。**書類だけではわからない現場のリアルを知れることは大きな学び**になっています!

Q. つのまるケアミーティングの今後の展望を教えてください!

A. 今後はオンラインの活用や他地域の開催なども通じてもう少し裾野を広げていきたいと考えています! 医療や介護の専門職だけでなく、**一般の方や患者さん、そのご家族にも参加してもらうこと**で患者さんのより良いケアにつなげたいです。この取り組みを通じて、**地域全体で支える仕組みを少しずつ創っていけたら**と思います!



小児から高齢者まで
すべての人のために。

総合診療科

総合診療科は、患者様の「かかりつけ医」となる診療科です。日常的によく起こる身体の問題に対して、まずは最初にご相談いただけます。外来診療・入院診療・在宅医療を担当し、治療はもちろんのこと、禁煙外来などの生活習慣改善への取り組みやワクチン接種などの予防医療も行っています。地域の医療・介護・保健のネットワークの一員として、地域の皆さまの健康をサポートいたします。

担当医紹介

吉村 学

継続は力なり

1991年に宮崎医科大学卒業
専門
総合診療・家庭医療・地域医療・医学教育
保有資格
総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医、指導医

桐ヶ谷 大淳

変えられるものは変える勇気を
変えられぬものは受け入れる謙虚さを
そしてそれを見分ける知恵を授けたまえ

2001年に滋賀医科大学を卒業
専門
総合診療と呼ばれる医療
保有資格
総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医
在宅医療専門医

担当医をご紹介！



坂本 遊

努力の上に花が咲く

2019年に宮崎大学卒業
専門
総合診療・家庭医療
保有資格
総合診療専門医

坂口 大介

燕雀安知鴻鵠之志哉

2019年に宮崎大学卒業
専門
総合診療・家庭医療
保有資格
総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医、
家庭医療専門医

松井 梨穂

縁

2021年に宮崎大学卒業
専門
総合診療



外来



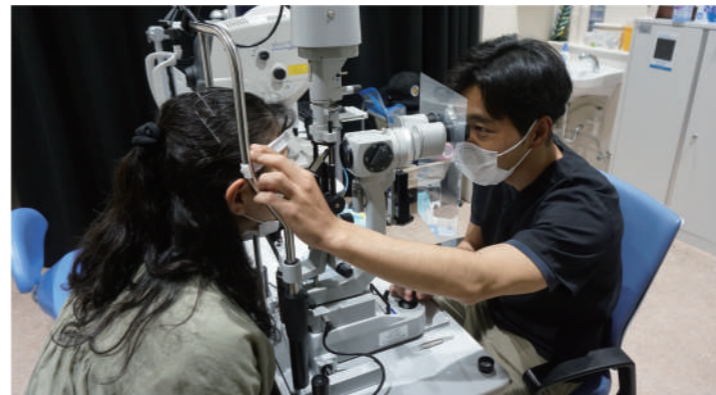
外来は病院受診の際に、まず始めに関わる「部署」です。乳児から高齢者まで全人的に関わり、外来から入院や当院の在宅サービスの利用などに繋がることに自覚と責任を持ち日々の業務に携わっていきます。住み慣れた都農町で元気に生き生きと生活していくための役に立ちたいと考えています。

禁煙外来



当院では禁煙外来を行っています。たばこをやめたいと思っていても、一人では難しいものです。医師やスタッフが一人一人に寄り添いながら丁寧にサポートいたしますので、まずは気軽にご相談ください。

眼科



中川 和紀

本年度より2台のレーザー治療機器を購入していただきました。少しずつですが、当院眼科が発展できていることに喜びを感じております。町立の病院ですので、町民の皆様にも支えていただけることにも感謝申し上げます。これからも微力ではございますが、町民の皆様目の守るために精進してまいりますので、目の見え方などでお困りの際はお気軽にご相談ください。

New!

新機器の導入で以下の疾患が治療可能になりました！

- ① 白内障術後の霞みの原因となる後発白内障
- ② 失明の原因となる糖尿病網膜症
- ③ 網膜剥離の原因となる網膜裂孔



整形外科

座間味 伸



整形外科では地域の特徴として、加齢により引き起こされる疾患が多く、変形性腰椎症・変形性膝関節症・五十肩などを多く診察しています。中でも特に転倒して骨折して、寝たきりや介護が必要になる危険性のある骨粗鬆症には力を入れています。

小児科・アレルギー科

坂元 幸子



小児科では、新生児から中学生（一部高校生）を診療しています。アレルギー科では、小児から成人のアレルギー疾患を担当しています。町の保健・福祉、学校関係にも関わりつつ、町内の子供たちの成長を見守っていきます。

放射線科



今回導入されたX線透視装置「Curevista」は、被検者を動かさず多方向から撮影が可能です。また床上約50cmまで下降するため被検者の乗降がスムーズ。低被曝と高画質を両立した多目的検査に対応した最新の装置です。

検査



新しく導入された多項目同時PCR検査機器 BioFire SpotFireR パネルは1度の検査で同時に15種類のウイルスや細菌を約20分で調べることができる装置です。1回の検体採取で多くの病原菌を検出することが出来るため、患者様の負担が少ない検査となっています。

地域連携室



地域の患者さまと病院を繋ぎます。

地域の「かかりつけ医」と病院がそれぞれの役割を持ち、一人の患者さんを連携して診ていく「地域連携」をすすめています。前方連携・後方連携どちらも、わたしたちにお任せください。

主な連携先

西都・児湯地域の各医療機関
日向・延岡の各医療機関
宮崎市内の各医療機関

スタッフ

・看護師
・医療ソーシャルワーカー

① 診療情報提供書をFAXで送信

② 情報を受け取り次第、受入可否・日時をご連絡いたします。

