

都農町国民健康保険病院広報誌

つのから



都農町国民健康保険病院 担当表



困ったことがあれば、いつでも都農町国民健康保険病院にご相談下さい！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|----|----|
| AM | PM | AM | PM | AM |

| | | | | | | | | | |
|--------------|-----|-------------------|-----------------|---|-----|--------------------|-----|----------------------|-----|
| 整形外科 診察① | 座間味 | 予約 15:00~16:30 | 座間味 | | 座間味 | 予約 15:00~16:30 | 座間味 | | 座間味 |
| 総合診療科 診察② | 坂本 | 急患のみ | 八瀬尾 | | 桐ヶ谷 | 急患のみ | 桐ヶ谷 | 急患のみ | 坂本 |
| | | | 吉村 | | | | | | |
| 総合診療科 診察③ | 坂口 | | 吉村 | | 吉村 | | 坂口 | | 米良 |
| 訪問 在宅 | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | |
| 小児科 | 坂元 | | 坂元 | | 坂元 | 坂元 (第3) 応援医師 | 坂元 | 坂元 (第2・4) 宮大医師 | 坂元 |
| 眼科 | 中川 | | 中川・矢野 (第2・4) | | 中川 | | 中川 | | 中川 |
| 内視鏡 胃 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ |
| 内視鏡 大腸 | | | ○ | | ○ | | | | |

**都農町
国民健康保険病院**

〒889-1201
宮崎県児湯郡都農町大字川北 5202

0983 - 25 - 1031

外来受付時間：8:15~11:30 / 14:30~16:30
外来診療時間：8:30~12:00 / 14:30~17:00
F A X : 0983 - 25 - 1032
地域連携室 : 0983 - 32 - 0322
小児科専用 : 0983 - 25 - 5489 ※予約専用

アクセス
高速都農 IC から車で約 5 分
※スマートインターチェンジ

HP

総合診療医とは

地域をまるごと診る。

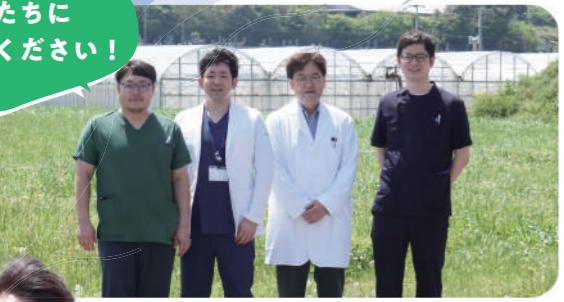


総合診療医って？

総合診療医は、日本で19番目の専門医。

「なんでも相談できる医師」として、専門に関わらず、さまざまな病気の診察を行うのが総合診療医。つまり、「かかりつけのお医者さん」が私たちです。患者さまそれぞれに合わせた治療を行います。外来だけでなく地域に出向いた訪問診療も行い、住み慣れた自宅での生活を最期までサポートします。私たちは病気で区別をしません。患者さまの病気ではなく、患者さまご本人を診る。そんな私たちになんでもご相談ください。

わたしたちにお任せください！



// どんな症状・不安ごとでもご相談ください！ //



なんだか調子が悪い…
どこの科に行けば？



軽症のけが
切り傷の縫合も可



ご自宅からの
通院が難しい方



都農町国民健康保険病院

院長 吉村 学

今年度から院長に就任しました、吉村です。歴史ある本院で大勢の職員と一緒にになって地域医療に従事できることを大変嬉しく思います。本院は「コミュニティ・ホスピタル」を目指していくことを宣言しております。地域住民の皆様や行政とも対話をしながら連携していきます。次世代人材育成にも力を入れてまいります。「三方よし」の精神（患者さんよし、病院職員よし、世間よし）で努力致します。よろしくお願ひいたします。

病院からのお知らせ

8月に松原獅子が病院を訪れました！

都農町といえば、8月1日・2日に行われる「夏祭り」。
病院にも伝統の「松原獅子」がやってきました！



病院の駐車場が
新しくなりました！

病院の新駐車場が完成しました。
駐車スペースも今まで以上に広くなり、利用しやすくなりました！

病院に仲間が増えました！

米良 大雅 医師

町立病院での3ヶ月間の実習を通して、地域に求められる医療のあり方と、それを支える総合診療科の先生方の信念に触れました。その姿に強く憧れ、私も総合診療科を志しています。誠心誠意患者さん一人ひとりと向き合っていきます。お困りのことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください！



つのかう
つうし

病院で働くスタッフ「から」
想いをお伝えするコラム

地域の病院、都農町国民健康保険病院。
今回は地域で暮らしながら働くスタッフにお話を伺いました！

△今回お話を聞いたお二人△

都農町出身

飯尾 桃花さん

(写真左)

△ Keyword /
子育てと働きがいの両立。
顔の見える看護が魅力！

都農町出身

佐藤 優加さん

(写真右)

△ Keyword /
大好きな都農町で
仕事もプライベートも！

「〇〇さんの孫ね！」って声をかけてもらえるのも嬉しいですね（笑）。

Q. お二人のこれから目標は？

飯尾さん：

私は鵬翔高校の5年制の看護専攻科を卒業して、看護師になりました。昔から「人の役に立てる仕事がしたい」と思っていて、安定した職である看護師に惹かれたんです。

やっぱり地元で暮らしたい気持ちが強くなっています。曾祖父が都農町国保病院の先生に在宅で看取ってもらったこともあって、「地域を支える医療」に憧れていました。

Q. 実際に働いてみて、印象は？

飯尾さん：

私は生まれたときに超低出生体重児で、喘息もあり、ずっと看護師さんに支えられてきました。その経験が大きくて、「自分も誰かを助けられる存在になりたい」と思うようになりました。

とても温かい職場です。大阪では手術中心の病院だったので患者さんと深く関わる時間が少なかったのですが、ここでは一人ひとりにゆっくり向き合えます。病棟を担当していますが、リハビリや総合診療科の先生とも連携しやすく、チームで支えている感覚があります。また、小さな子どもがいる私にとって、小児科もある都農町立病院は本当に働きやすいんです！

Q. 地元へUターンした理由は？

飯尾さん：

私は大阪で勤務して結婚・出産したあと、子育ての環境を考えて都農町に戻りました。都農町国保病院は家族ぐるみでお世話になっていた場所で、「働くならここしかない」と思っていました。

佐藤さん：

建物も綺麗ですし、総合診療科があるのでどんな患者さんでもまず受け入れる姿勢がある。それが地域の安心につながっていると思います。

私も、延岡で働いていたんですが、

町内唯一の入院施設として、どなたでも安心して入院・治療できる場所を守っていきたい。地元で働くことの喜びを感じながら、これからも都農町で暮らしていきたいです。



地域医療連携特集！

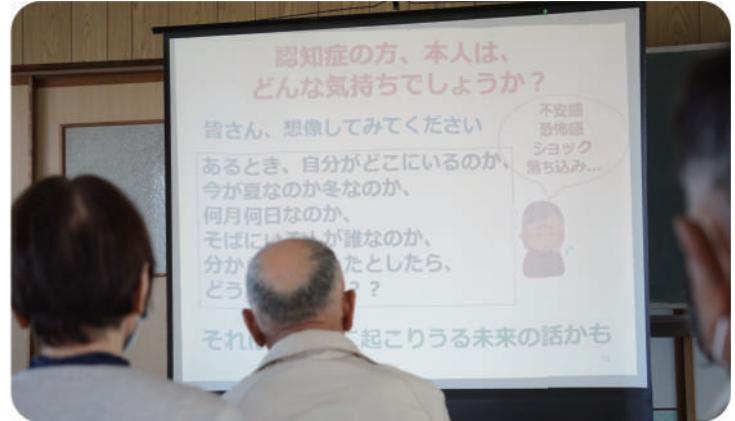
地域とつながる。

1 地域から健康を考える、 地区巡回講座を開講しています！



地区巡回講座とは？

宮崎大学医学部への寄附講座の一環として、都農町内の44自治会から要望のあった自治会に総合診療医が出向き、2019年から地域の住民たちと「健康」について考える巡回講座を開催。コロナ期間を経て、一時中断していましたが昨年から再開し、月3~5回のペースで巡回しています。認知症や予防接種・終末期のお話まで、病院だけでなく地域でも何ができるのか？住民のみなさんとお話ししています。



今回のテーマは「認知症」

「認知症って何？どう付き合う？」

地区巡回講座では、熱中症・マダニ・ワクチンなど多岐にわたる健康のテーマについてお話ししています。今回のテーマは「認知症」。基本的な認知症の理解を深めるだけでなく地域との関わりが予防につながるなど、住民に寄り添った講座内容をご用意。講座では、テーマ以外の健康相談も大歓迎。かかりつけの医師と話す良い機会にも繋がっています。



2 地域の介護施設などの連携

特別養護老人ホーム 尾鈴荘

＼都農町国保病院 × 尾鈴荘の連携／

都農町の特養として都農町国保病院と長年連携。
夜間や緊急時・土日にも対応してくれ、安心です！

＼こんな施設です！／

都農町の特別養護老人ホームとして、長年都農町の福祉を支える「尾鈴荘」。都農町国保病院との連携はなんと20年近く。都農町をはじめとし、近隣の町の利用者も多数。都農町国保病院だけでなく、地域の他施設や社会福祉協議会とも連携し、「地元で暮らし続ける」という利用者さまのニーズに日々応えています。

施設概要

社会福祉法人 聖水会
特別養護老人ホーム
尾鈴荘



特別養護老人ホーム 鈴南の里

＼都農町国保病院 × 鈴南の里の連携／

都農町国保病院と連携することで
より安心した療養の場を提供できています！

＼こんな施設です！／

川南町の特別養護老人ホーム「鈴南の里」。緑が多く、明るい施設で児湯郡域内の利用者さんを支えています。長年施設内での看取を行っています。また、こども食堂への支援など地域への社会貢献にも力を入れており、地域に寄り添った施設として活躍しています。

施設概要

社会福祉法人 泰久会
特別養護老人ホーム
鈴南の里





小児から高齢者まで
すべての人のために。

総合診療科

総合診療科は、患者様の「かかりつけ医」となる診療科です。日常的によく起こる身体の問題に対して、まずは最初にご相談いただけます。外来診療・入院診療・在宅医療を担当し、治療はもちろんのこと、禁煙外来などの生活習慣改善への取り組みやワクチン接種などの予防医療も行っています。

担当医紹介

吉村 学

「継続は力なり」

1991年に宮崎医科大学卒業。

専門

総合診療・家庭医療・地域医療・医学教育

保有資格

総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医、指導医

坂口 大介

「燕雀安知鴻鵠之志哉」

2019年に宮崎大学卒業。

専門

総合診療・家庭医療

保有資格

総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医、家庭医療専門医

小児科・アレルギー科



坂元 幸子

小児科では、新生児から中学生（一部高校生）を診療しています。アレルギー科では、小児から成人のアレルギー疾患を担当しています。町の保健・福祉、学校関係にも関わりつつ、町内の子供たちの成長を見守っています。

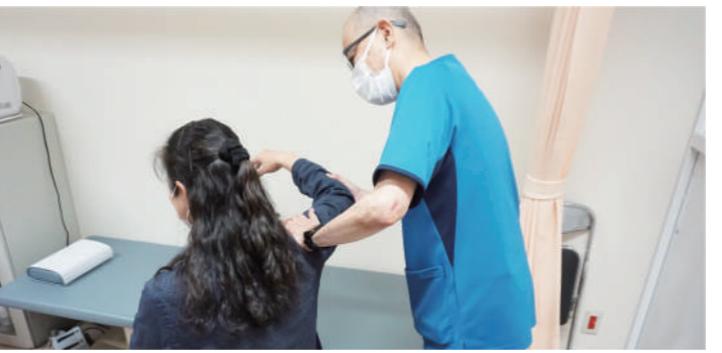
眼科



中川 和紀

親子3世代以上に渡り眼を診させて頂くことも多く、都農町に眼科診療が根付いてきたと強く感じています。責任の重い仕事を忘れないで、引き続き丁寧に診療に従事していきたいと思います。

整形外科



座間味 伸

整形外科では地域の特徴として、加齢により引き起こされる疾患が多く、変形性腰椎症・変形膝関節症・五十肩などを多く診察しています。中でも特に転倒して骨折して、寝たきりや介護が必要になる危険性のある骨粗鬆症には力を入れています。

放射線科



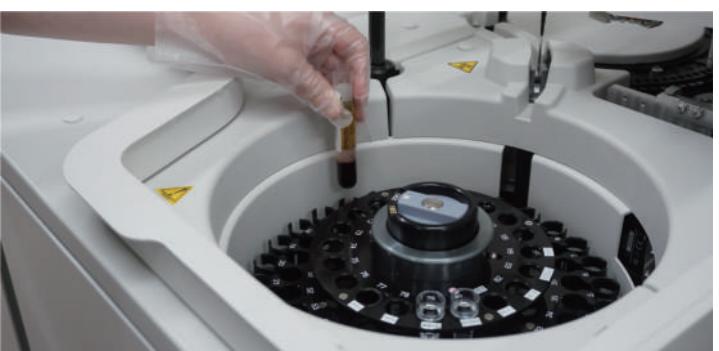
当院の骨密度装置 (Horizon) は腰椎の測定に加え股関節での測定も行い、より精密な解析・診断が可能です。また、TBS iNsight 機能も備え、骨密度だけでなく骨質(骨微細胞)の測定もでき骨折リスク予測が可能です。骨強度は骨密度7割と骨質3割と言われ、これらの2つを計測することができる当院の骨密度装置は精度の高い結果を提供します。

外来



外来は病院受診の際に、まず始めに関わる「部署」です。乳児から高齢者まで全人的に関わり、外来から入院や当院の在宅サービスの利用などに繋がることに自覚と責任を持ち日々の業務に携わっていきます。「外来」を利用するすべての地域の方に求められ、住み慣れた都農町で元気に活き活きと生活していくための役に立ちたいと考えています。

検査



検査室は、患者様の血液・尿・ぬぐい液・喀痰・関節液等を取り扱う検体検査と患者様から直接情報を得る心電図や肺機能検査・聴力検査などの生理検査を行っています。また各種健診（特定健診や町ドッグ・企業健診）も行っており、町民の皆様の生活習慣病等の早期発見や予防にも積極的に取り組んでいます。

地域連携室



主な連携先

西都・児湯地域の各医療機関
日向・延岡の各医療機関
宮崎市内の各医療機関

スタッフ

・看護師
・医療ソーシャルワーカー

地域の患者さまと病院を繋ぎます。

地域の「かかりつけ医」と病院がそれぞれの役割を持ち、一人の患者さんを連携して診ていく「地域連携」をすすめています。前方連携・後方連携どちらも、わたしたちにお任せください。

① 診療情報提供書をFAXで送信

② 情報を受け取り次第、受入可否・日時をご連絡いたします。

紹介元医療機関



紹介状をお持ち下さい
▶▶▶



紹介状
マイナ保険証等
お薬手帳をお持ちください
▶▶▶



地域連携室
▶▶▶

当院にて診察・検査

-- 都農町国民健康保険病院 --