

第2号

2025年
5月発行

都農町国民健康保険病院広報誌

つのから



都農町国民健康保険病院 担当表



困ったことがあれば、いつでも都農町国民健康保険病院にご相談下さい！

	月		火		水		木		金	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
整形外科 診察①	座間味	予約 15:00~16:30	座間味		座間味	予約 15:00~16:30	座間味		座間味	
総合診療科 診察②	坂本	急患のみ	八瀬尾	急患のみ	桐ヶ谷	急患のみ	桐ヶ谷	急患のみ	坂本	急患のみ
総合診療科 診察③	坂口		吉村		吉村		吉村		枝元	
訪問 在宅	○		○		○		○		○	
小児科	坂元		坂元		坂元	坂元 (第3) 応援医師	坂元	坂元 (第2・4) 宮大医師	坂元	
眼科	中川		中川・矢野 (第2・4)		中川		中川		中川	
内視鏡 胃	○		○		○		○		○	
内視鏡 大腸			○		○					



**都農町
国民健康保険病院**

〒889-1201

宮崎県児湯郡都農町大字川北 5202

☎ **0983 - 25 - 1031**

外来受付時間：8:15~11:30 / 14:30~16:30

外来診療時間：8:30~12:00 / 14:30~17:00

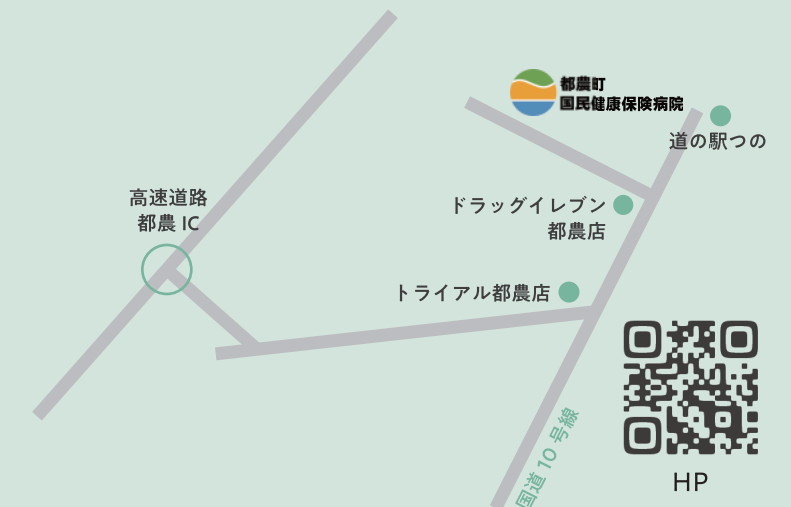
F A X : 0983 - 25 - 1032

地域連携室：0983 - 32 - 0322

小児科専用：0983 - 25 - 5489 ※予約専用

アクセス

高速都農 IC から車で約 5 分
※スマートインターチェンジ



HP



都農町国民健康保険病院は あなたのための病院です。

都農町国民健康保険病院
院長 **吉村 学**

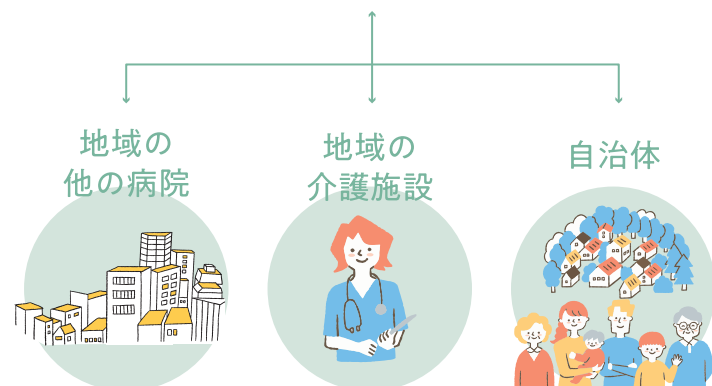
今年度から院長に就任しました、吉村です。歴史ある本院で大勢の職員と一緒に地域医療に従事できることを大変嬉しく思います。本院は「コミュニティ・ホスピタル」を目指していくことを宣言しております。地域住民の皆様や行政とも対話をしながら連携していきます。次世代人材育成にも力を入れてまいります。「三方よし」の精神（患者さんよし、病院職員よし、世間よし）で努力致します。よろしくお願いいたします。

都農町国民健康保険病院は「地域」の医療を支える病院です。



都農町国民健康保険病院

わたしたちは地域の病院として、地域の多職種と連携し、患者さまを見守る病院です。



第二種感染症指定医療機関として、児湯地区での役割を果たし他の病院と連携し地域の患者さまを見守ります。

地域の特別養護老人ホーム等の嘱託医であり、地域の施設とも連携しています。

福祉課・社会福祉協議会などと連携し、軽度から重度まで隙間なく対応します。



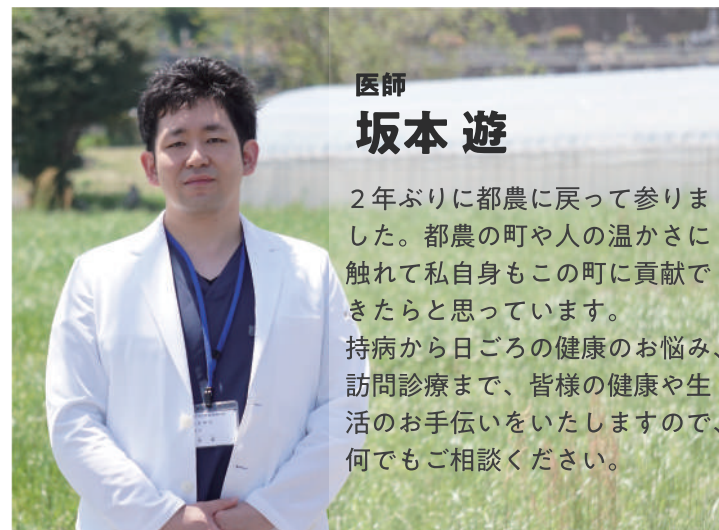
総合診療医が在籍し、様々な症状に対応します

都農町国民健康保険病院には、地域の医療を支える総合診療医が5名在籍しています。地域の病院や行政・多職種と連携し、さまざまな症状に対応します。総合診療医は、「あなたの」専門医です。



訪問診療・訪問看護で最期まで見守ります

地域や自宅で過ごしたい、という患者さまの想いを叶えます。訪問診療・訪問看護のプロがご自宅での療養生活からお看取りまでサポートいたします。



医師 **坂本 遊**

2年ぶりに都農に戻って参りました。都農の町や人の温かさに触れて私自身もこの町に貢献できたらと思っています。持病から日ごろの健康のお悩み、訪問診療まで、皆様の健康や生活のお手伝いをいたしますので、何でもご相談ください。



医師 **八瀬尾 祐斗**

こんにちは、医師5年目の八瀬尾といいます。昨年度まで宮崎市の古賀総合病院で消化器内科医として勤務していました。辛くない内視鏡検査を目指しています。微力ながら地域の皆さんが健康に暮らすお手伝いをさせていただきます。趣味は麻雀・温泉・サッカー観戦です！



医師 **坂口 大介**

久しぶりの都農町での勤務で充実した日々を過ごしています。病院の中での働きはもちろんですが、今後は地域の保健活動にも積極的に関わっていきたいです。また、「都農町国民健康保険病院を家庭医療学のメッカに」を目標に、都農町での取り組みを全国に発信していきたいです。



＼初の女性事務長が就任しました！／

事務長 **河野 千恵子**

事務長の河野です。現在の病院は築7年になりますが、病院建設当時の財政的な業務等を担当しておりました。旧病院時代と現病院では、様々なことが変化しました。しかし、昔も今も町民の皆様から、地域になくてはならない病院という存在で有り続けるようスタッフ一丸となってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

つのかからコラム vol.1

都農町国民健康保険病院で働くスタッフ「から」想いをお伝えするコラム

都農町国民健康保険病院 外来看護師 **黒木 真名**

都農町国民健康保険病院で働く、若手看護師の真名さん。地元出身ならではの想いと、都農病院の魅力について伺いました。

中学2年のとき、救急搬送で出会った「看護師さん」が原点

「中学2年生の時、アレルギーの症状で夜に救急搬送されたことがあって…。その時に対応してくれた都農町国保病院の看護師さんがすごく親切でかっよかったんです。『私もこんなふうに誰かを助けられる人になりたい』と思ったのが最初でした。」その後、地元の高校を卒業して県立看護大学へ。

都農町出身の新人ナースです！

実はそこにも地域の手厚い支援があったそうです。「町の“地域推薦制度”で県立看護大学に進学しました。町長の推薦に加え、4年間ずっと担当の方がサポートしてくれて、すごく心強かったです」この制度は、卒業後に地元で4年間働くことが条件。真名さんも現在、都農病院で勤務しています。

地域の病院ならではの「寄り添う看護」

「やっぱり都農町が好きで、地元で働きたいという思いが強かったです」と語る真名さん。「市内の大きな病院に就職する看護師も多いですが、“一人ひとりと向き合える看護がしたい”という自分の想いに合っていたのが、この病院でした。実際に働いてみれば、みんな明るいし、面白い人が多いです（笑）。すごく丁寧に教えてもらえますし、困った時に“ちょっといい？”って気軽に声をかけられる空気があります。すごくありがたいです。」

“ちょっと不調かも”と思ったら気軽に来られる病院に

「今後の目標は、“ここなら行きやすい”って思ってもらえる病院にしたいです。体調が悪くなってから来るんじゃなくて、“ちょっとおかしいかな？”くらいの段階で気軽に来てもらえるような。そんな病院を、看護師として支えていけたらと思っています。」

地元で学び、地元に戻って働く。真名さんの姿は地域医療の未来を支える大きな力となっています。

患者さまの想いを叶えます。
地域に帰る。

訪問診療



当院は令和4年10月から在宅療養支援病院（強化型）として認定されています。総合診療医師5名にて24時間体制で訪問診療に対応しており、地域で暮らす患者さまの生活を支援します。

訪問看護



訪問看護で住み慣れたご自宅での生活・療養を支援いたします。健康観察からお薬・点滴の管理、体操やリハビリ、入浴の支援など様々な内容に対応しています。

訪問リハビリ



さまざまなリハビリ経験を持ったスタッフがご自宅でのリハビリをお手伝いいたします。患者さま一人ひとりの症状や障がいに対する機能訓練だけでなく、精神的・社会的側面に配慮した全人的なリハビリテーションを提供しています。

＼わたしたちがお伺いします！／



当院から16km圏内の外来に通うことが困難な方
外出が困難な方などに対応。
施設のお看取りも。

2024年度 看取り件数

在宅看取り数 施設看取り数

18件 19件

2024年度 年間緊急往診数

57件

2024年度 年間多職種 カンファレンス

60件

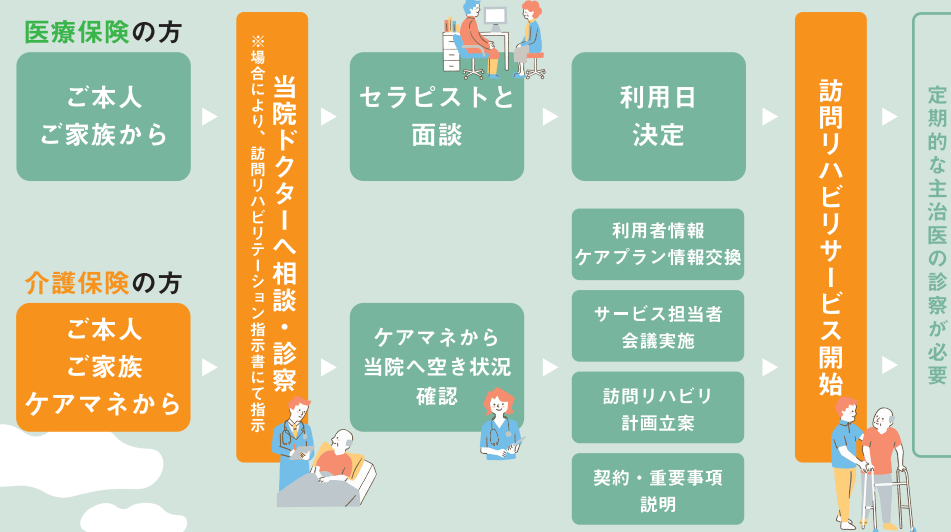
訪問診療・看護フロー

当院の総合診療医・看護師が丁寧に対応いたします。お気軽に地域連携室までお問合せください。



訪問リハビリフロー

利用にあたっては、実施回数等に制限があります。地域連携室にお問合せください。



病棟のご紹介



一般病床



総合診療科・整形外科・小児科などの混合病棟で病気やケガをされた方の治療・回復を目指します。幅広い年齢層の方々に対して、温かく安全な看護を提供いたします。

地域包括ケア病床



入院治療後に病状が安定した患者さまに対し、在宅や介護施設で安心して生活できるようにするための退院支援やリハビリを行います。レスパイト入院も受け入れています。60日まで入院が可能です。

感染症病床（陰圧室）



第二種感染症指定医療機関として、ウイルスの流出を防ぐ、陰圧室（トイレ・シャワー完備）を4床確保。感染に対し専門的な知識を身に着けたスタッフが患者さまの不安や孤独感を軽減する看護を提供します。

都農町国民健康保険病院の 病院食っておいしいらしい！



都農町国民健康保険病院では、専属の管理栄養士が、患者さまそれぞれに合わせた、バランスのとれた食事をご用意しています。言語聴覚士が嚥下評価を行い、嚥下障害のある患者さまにも対応しています。

病床数・料金

	病床数	うち 個室 A	うち 個室 B
一般病床	28	1	5
地域包括ケア病床	33	1	4
感染症病床（陰圧室）	4		

A タイプ ----- 2,200 円（税込）／日
（トイレ・テーブル・洗面・シャワー付）

B タイプ ----- 1,650 円（税込）／日
（トイレ・テーブル・洗面付）

病棟スタッフ

看護師 24 名、ナースエイド 9 名



小児から高齢者まで

すべての人のために。

総合診療科

総合診療科は、患者様の「かかりつけ医」となる診療科です。日常的によく起こる身体の問題に対して、まずは最初にご相談いただけます。外来診療・入院診療・在宅医療を担当し、治療はもちろんのこと、禁煙外来などの生活習慣改善への取り組みやワクチン接種などの予防医療も行っています。

担当医紹介

吉村 学

「継続は力なり」

1991年に宮崎医科大学卒業。

専門

総合診療・家庭医療・地域医療・医学教育

保有資格

総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医、指導医

桐ヶ谷 大淳

「変えられるものは変える勇気を
変えられぬものは受け入れる謙虚さを
そしてそれを見分ける知恵を授けたまえ」

2001年に滋賀医科大学を卒業。

専門

総合診療と呼ばれる医療

保有資格

総合診療専門医、プライマリ・ケア認定医、在宅医療専門医

枝元 真人

「後は野となれ、山となれ」

2017年に宮崎大学卒業。

専門

総合診療・家庭医療

保有資格

総合診療専門医、新・家庭医療専門医

坂本 遊

「努力の上に花が咲く」

2019年に宮崎大学卒業。

専門

総合診療・家庭医療

保有資格

総合診療専門医

坂口 大介

「燕雀安知鴻鵠之志哉」

2019年に宮崎大学卒業。

専門

総合診療・家庭医療

保有資格

総合診療専門医

八瀬尾 祐斗

「一発逆転」

2021年に佐賀大学卒業。

専門

消化器内科

保有資格

日本内科学会・日本消化器病学会・日本消化器内視鏡学会所属

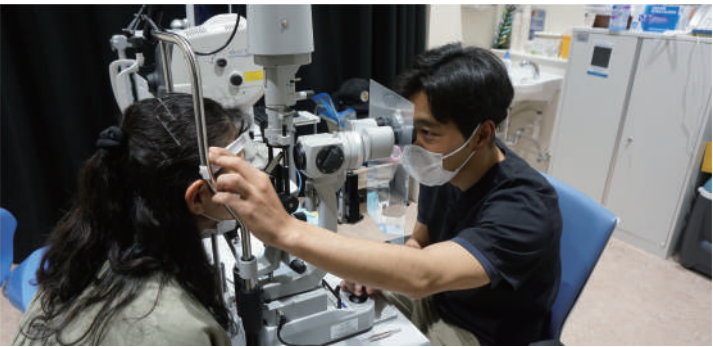
小児科・アレルギー科



坂元 幸子

小児科では、新生児から中学生（一部高校生）を診療しています。アレルギー科では、小児から成人のアレルギー疾患を担当しています。町の保健・福祉、学校関係にも関わりつつ、町内の子供たちの成長を見守っていきます。

眼科



中川 和紀

親子3世代以上に渡り眼を診させて頂くことも多く、都農町に眼科診療が根付いてきたと強く感じています。責任の重い仕事であることを忘れずに、引き続き丁寧に診療に従事していきたいと思います。

整形外科



座間味 伸

整形外科では地域の特徴として、加齢により引き起こされる疾患が多く、変形性腰椎症・変形性膝関節症・五十肩などを多く診察しています。中でも特に転倒して骨折して、寝たきりや介護が必要になる危険性のある骨粗鬆症には力を入れています。

放射線科



当院の骨密度装置（Horizon）は腰椎の測定に加え股関節での測定も行い、より精密な解析・診断が可能です。また、TBS iNsight 機能も備え、骨密度だけでなく骨質（骨微細細胞）の測定もでき骨折リスク予測が可能です。骨強度は骨密度7割と骨質3割と言われ、これらの2つを計測することができる当院の骨密度装置は精度の高い結果を提供します。

地域連携室



主な連携先

西都・児湯地域の各医療機関
日向・延岡の各医療機関
宮崎市内の各医療機関

スタッフ

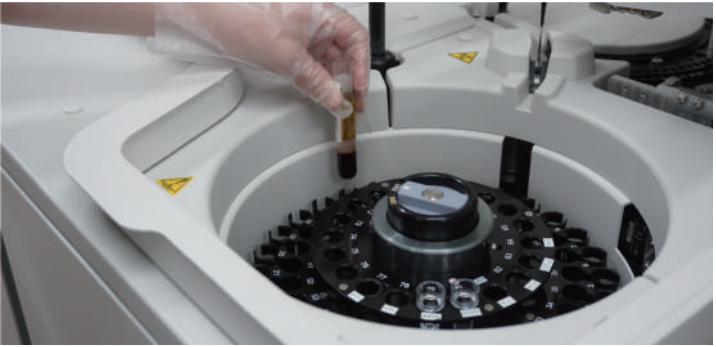
・看護師
・医療ソーシャルワーカー

外来



外来は病院受診の際に、まず始めに関わる「部署」です。乳児から高齢者まで全人的に関わり、外来から入院や当院の在宅サービスの利用などに繋がることに自覚と責任を持ち日々の業務に携わっていきます。「外来」を利用するすべての地域の方に求められ、住み慣れた都農町で元気に生き生きと生活していくための役に立ちたいと考えています。

検査



検査室は、患者様の血液・尿・ぬぐい液・喀痰・関節液等を取り扱う検体検査と患者様から直接情報を得る心電図や肺機能検査・聴力検査などの生理検査を行っています。また各種健診（特定健診や町ドッグ・企業健診）も行っており、町民の皆様の生活習慣病等の早期発見や予防にも積極的に取り組んでいます。

地域の患者さまと病院を繋ぎます。

地域の「かかりつけ医」と病院がそれぞれの役割を持ち、一人の患者さんを連携して診ていく「地域連携」をすすめています。前方連携・後方連携どちらも、わたしたちにお任せください。

